

Утверждено:  
приказом по МБДОУ  
детскому саду №13 г.Павлово  
от 31.08.2023 г. № 57

**Режим дня в группе раннего возраста от 1 года до 3 лет (холодный период)**

Режимные Мероприятия	(1-1,6 лет) 12 часовой режим пребывания	(1,6-2 лет) 12 часовой режим пребывания	(2-3 лет) 12 часовой режим пребывания
Утренний приём детей, осмотр, игра,	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-8.00
утренняя гимнастика	-	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.30	8.00-8.30	8.10-8.30
Активное бодрствование, (игры, предметная деятельность детей и другое)	8.30- 9.20	8.30-9.00	8.30-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.00-9.10	9.20-9.30
Игры, активное бодрствование, самостоятельная деятельность детей между занятиями	-	9.10-9.20	9.30-9.40
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.30-9.40
Подготовка ко сну, 1 сон	9.30-12.00	-	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.20	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.30-11.00	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, активное бодрствование, (игры, предметная деятельность детей и другое)	-	11.00-11.30	11.10-11.35
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	11.30-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.00	12.00-15.00
Активное бодрствование детей. Занятия: 1 занятие 2 занятие	12.40-13.30 13.00-13.10 13.20-13.30	-	-
Подготовка ко сну, 2-й сон	13.30-15.00	-	-
Постепенный подъем,	-	15.00-15.10	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.10-15.30	15.15-15.35
Игры, активное бодрствование. Занятия. Самостоятельная деятельность детей	15.40-17.00	15.30-17.00 16.00-16.10	15.35-17.00 16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

Утверждено:  
приказом по МБДОУ  
детскому саду №13 г.Павлово  
от 31.08.2023 № 57

**Режим дня младшая группа 3-4 года (холодный период)**

Режимные мероприятия	10,5 часовой режим пребывания
Утренний приём детей, игра, самостоятельная деятельность,	6.30-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-10.00 ( время конкретизируется в расписании)
Игры, самостоятельная деятельность детей между занятиями	9.05 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10 (время конкретизируется расписанием занятий и перерывами между ними)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30-17.00

Утверждено:  
приказом по МБДОУ  
детскому саду №13 г.Павлово  
от 31.08.2023 № 57

**Режим дня средняя группа 4-5 года (холодный период)**

Режимные мероприятия	10,5 часовой режим пребывания
Утренний приём детей, игра, самостоятельная деятельность,	6.30-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-10.00 ( время конкретизируется в расписании)
Игры, самостоятельная деятельность детей между занятиями	9.05 – 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20 (время конкретизируется расписанием занятий и перерывами между ними)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30-17.00

Утверждено:  
приказом по МБДОУ  
детскому саду №13 г.Павлово  
от 31.08.2023 №57

**Режим дня старшая-подготовительная группа 5-7 лет (холодный период)**

Режимные мероприятия	10,5 часовой режим пребывания	
	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Утренний приём детей, игра, самостоятельная деятельность,	6.30-8.00	6.30-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.50-10.50 (время конкретизируется в расписании)	8.50-11.10 (время конкретизируется в расписании)
Игры, самостоятельная деятельность детей между занятиями	9.15 – 10.30	9.20-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40 (время конкретизируется расписанием занятий и перерывами между ними)	10.40-10.50 (время конкретизируется расписанием занятий и перерывами между ними)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20	11.10-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.25-15.50 (наличие занятий конкретизируется расписанием)	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой, продолжение прогулки	15.30-17.00	15.40-17.00